

BAIN ARÔMES & COULEURS

Une immersion bouillonnante couplée à un massage du cuir chevelu.

HAMMAM ARÔMES & COULEURS

Le délicieux bain de vapeur oriental, associé aux parfums d'huiles essentielles pour un nettoyage en profondeur de la peau et de l'organisme.

SAUNA

La chaleur sèche de la tradition finlandaise afin d'éliminer les toxines, redonner vitalité et énergie, détente et relaxation.

DOUCHE SENSORIELLE

Propulsé au cœur de la nature, évadez-vous et éveillez vos sens sous une affusion d'eau.

GOMMAGE

Des soins pour exfolier et stimuler la peau tout en douceur.

ENVELOPPEMENT

Des onctions délicates et naturelles pour détoxifier et reminéraliser le corps.

SOINS PRÉPA

COMMENCEZ VOTRE VOYAGE DES SENS

Ouvrir l'esprit à la détente.

Nos prestations préparatoires constituent des préliminaires privilégiés, conçus pour optimiser les bienfaits et les vertus de nos différents soins. Amorcez vos soins santé/bien-être en découvrant notre parcours d'eau et ses installations dédiées à la relaxation et au voyage de l'esprit.

Complétez votre initiation par nos soins de gommage ou d'enveloppements, pour un corps apaisé et purifié, parfaitement disposé à recevoir un massage.

+ de détails page suivante



ACCÈS HAMMAM OU SAUNA ACCOMPAGNÉ DE SA DOUCHE SENSORIELLE 30' : 45€

Hammam Arômes & Couleurs : le délicieux bain de vapeur oriental, associé aux parfums d'huiles essentielles pour un nettoyage en profondeur de la peau et de l'organisme.

Sauna : la chaleur sèche de la tradition finlandaise pour éliminer les toxines, redonner vitalité, énergie, détente et relaxation.

Douche Sensorielle : propulsé au cœur de la nature, évadez-vous et éveillez vos sens sous une affusion d'eau.

BAIN ARÔMES & COULEURS 30' : 45€

Une immersion bouillonnante couplée à un massage du cuir chevelu.

GOMMAGE ÉVEIL D'ESSENCE 30' : 45€

Gommage 100% naturel et bio aux graines d'amarantes, à la poudre de noyau de prune, à la farine de riz, à l'argile rose et au beurre de karité pour une peau purifiée et nourrie en profondeur.

GOMMAGE AROMATIQUE AUX ÉPICES 30' : 45€

Rituel ancestral inspiré des recettes de beauté et massages de l'île de Java aux huiles énergisantes à base d'épices et de sels de mer.

GOMMAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE 30' : 45€

Inspiré des îles polynésiennes, cette préparation de Monoï, fleurs de Tiaré, sucre et poudre de coco régénère la peau et éveille l'esprit.

GOMMAGE SAVON NOIR 30' : 45€

Associée à l'action exfoliante du gant de Kassa, cette recette orientale permet de purifier la peau en profondeur après le Hammam pour la laisser douce, satinée et délicatement parfumée.

GOMMAGE PURÉE DE PAPAYE 30' : 45€

Gommage onctueux aux grains fins pour une peau délicatement exfoliée et éclatante.

ENVELOPPEMENT ÉVEIL D'ESSENCE 30' : 45€

Enveloppement 100% naturel et bio à l'argile et aux huiles essentielles pour un corps purifié de toutes ses toxines et reminéralisé.

MAISON
SOIN DE SOI

— SPA & BEAUTÉ —

LA MAISON VOUS ACCUEILLE

du lundi au samedi de 9h à 19h

le mardi et jeudi de 9h à 21h

191 cours du Général de Gaulle - 33170 Gradignan

+33 (0)5 56 75 20 56 - contact@soindesoi.fr

www.soindesoi.fr

