

Ouvrir  
le corps & l'esprit  
à la détente.



COMMENCEZ VOTRE VOYAGE DES SENS



Nos prestations préparatoires constituent des préliminaires privilégiés, conçus pour optimiser les bienfaits et les vertus de nos différents soins. Amorcez vos soins santé/bien-être en découvrant notre parcours d'eau et ses installations dédiées à la relaxation et au voyage de l'esprit. Complétez votre initiation par nos soins de gommage ou d'enveloppement, pour un corps apaisé et purifié, parfaitement disposé à recevoir un massage.

**ACCÈS HAMMAM OU SAUNA + DOUCHE SENSORIELLE** ..... 30' : 30€

**ACCÈS HAMMAM OU SAUNA + DOUCHE SENSORIELLE  
+ BAIN ARÔMES & COULEURS** ..... 1h : 45€

- Hammam arômes & couleurs : le délicieux bain de vapeur oriental, associé aux parfums d'huiles essentielles pour un nettoyage en profondeur de la peau et de l'organisme.
- Sauna : la chaleur sèche de la tradition finlandaise pour éliminer les toxines, redonner vitalité, énergie, détente et relaxation.
- Douche sensorielle : propulsé au cœur de la nature, évadez-vous et éveillez vos sens sous une affusion d'eau.
- Bain arômes & couleurs : bain bouillonnant relaxant.

**BAIN ARÔMES & COULEURS** ..... 30' : 45€  
Bain bouillonnant relaxant couplé à un massage du cuir chevelu.

**GOMMAGE ÉVEIL D'ESSENCE** ..... 30' : 45€  
Gommage 100 % naturel et bio. Savon noir, argile verte, noyaux de prunes et huile essentielle de Romarin pour une peau purifiée et nourrie en profondeur.

**ENVELOPPEMENT** ..... 30' : 45€  
Enveloppement 100 % naturel et bio à l'argile et aux huiles essentielles pour un corps purifié de toutes ses toxines et reminéralisé.