

MASSAGE, RITUEL OU CURE :
chaque soin peut être modulé
en véritable programme bien-être.

SOINS CORPS

Pour tous les soins proposés,
La Maison Soin de Soi sélectionne
avec une grande exigence des produits
aussi naturels que performants.

AU CŒUR DE LA DÉTENTE

Nos massages sont personnalisés
et nous élaborons sur l'instant la synergie
idéale d'huiles essentielles selon vos besoins.

DÉTOXIFIANT

Soin purifiant et drainant pour aider à éliminer les graisses
et les toxines par la stimulation de points énergétiques.

- Genévrier commun + Pamplemousse + Cyprès

LÂCHER PRISE

Massage lent permettant de s'évader peu à peu
du quotidien pour retrouver calme et sérénité.

- Ylang Ylang + Ravinstara + Lavande vraie

HARMONISANT

Massage relaxant pour recentrer, ré-harmoniser
le corps et l'esprit et ainsi retrouver un équilibre

- Géranium + Encens + Bois de hô + Lavande vraie

ENVELOPPANT

Massage réconfortant pour aider à retrouver confiance
et apaisement.

- Orange douce + Petit grain bigarade + Santal + Cannelle

REVITALISANT

Massage stimulant les énergies du corps
pour retrouver tonus et vitalité.

- Patchouli + Épinette noire + Sapin baumier

FORMULE CURE > 10 soins achetés, 2 offerts

Offre uniquement valable pour les soins visage et corps



• SOIN DE SOI ♥

MASSAGE ÉVEIL D'ESSENCE DÉTOXIFIANT 30' : 45€ / 1h : 90€ / 1h30 : 135€

Massage purifiant et drainant pour aider à éliminer les graisses et les toxines par la stimulation de points énergétiques.

MASSAGE ÉVEIL D'ESSENCE LÂCHER-PRISE 30' : 45€ / 1h : 90€ / 1h30 : 135€

Massage lent permettant de s'évader peu à peu du quotidien pour retrouver calme et sérénité.

MASSAGE ÉVEIL D'ESSENCE HARMONISANT 30' : 45€ / 1h : 90€ / 1h30 : 135€

Massage relaxant pour recentrer, ré-harmoniser le corps et l'esprit et ainsi retrouver un équilibre.

MASSAGE ÉVEIL D'ESSENCE ENVELOPPANT 30' : 45€ / 1h : 90€ / 1h30 : 135€

Massage réconfortant pour aider à retrouver confiance et apaisement.

MASSAGE ÉVEIL D'ESSENCE REVITALISANT 30' : 45€ / 1h : 90€ / 1h30 : 135€

Massage stimulant les énergies du corps pour retrouver tonus et vitalité.

MASSAGE TUINA 30' : 45€ / 1h : 90€ / 1h30 : 135€

Massage thérapeutique qui facilite la circulation énergétique et harmonise le corps et l'esprit.

MASSAGE PARENTHÈSE 1h : 90€

Massage concentré sur le haut du corps, dos, trapèzes, cervicales et cuir chevelu afin de dénouer toutes les tensions et d'apaiser l'esprit.

MASSAGE PRÉCIEUX 1h : 90€

À partir du 3^e mois de grossesse. Massage aux huiles végétales 100% naturelles et bio enveloppant et réconfortant qui détend et nourrit le corps en profondeur et relance la circulation sanguine.

MASSAGE RELAXANT 4 MAINS 1h : 135€

Un ballet envoûtant des mains des spa-thérapeutes sur l'ensemble du corps.

MASSAGE ÉVEIL D'ESSENCE DÉLASSANT DES JAMBES 30' : 45€

Ce massage tonique et drainant vous redonne des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.

MASSAGE PIERRES CHAUDES 1h : 90€ / 2h : 180€

Massage à l'huile et aux pierres chaudes entraînant une détente musculaire et une détoxification de votre corps.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE 30' : 45€ / 1h : 90€

Pratique manuelle ancestrale de digitopressions rétablissant l'équilibre du corps.

♥ **Tous les soins Éveil d'Essence sont réalisés avec nos cosmétiques 100 % naturels et bio, faits maison à Gradignan.**

• CINQ MONDES

MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL 30' : 45€ / 1h : 90€

Massage relaxant et apaisant à l'huile chaude selon une gestuelle traditionnelle du Maghreb.

MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE 1h : 90€ / 1h30 : 135€

Massage inspiré du lomi-lomi insistant profondément sur le dos, en mouvements longs et continus pour lâcher-prise et relancer la circulation énergétique.

MASSAGE BALINAIS 1h : 90€

Massage au baume fondant de noix tropicales, très relaxant, associant des étirements doux de type Thaï à des lissages traditionnels.

MASSAGE AYURVÉDIQUE 1h : 90€

Massage millénaire indien à l'huile chaude, tonique et musculaire, déliant les zones de tensions afin de redonner énergie et vitalité.

• CARITA

100 % RÉNOVATEUR 1h30 : 135€

Soin corps et visage qui allie douceur et exfoliation avec le "fluide 14" et les graines de tournesol torréfiées associées aux huiles essentielles et le massage drainant extrêmement délassant de la tête aux pieds.

MAISON
SOIN DE SOI
— SPA & BEAUTÉ —

LA MAISON VOUS ACCUEILLE
du lundi au samedi de 9h à 19h
le mardi et jeudi de 9h à 21h

191 cours du Général de Gaulle - 33170 Gradignan
+33 (0)5 56 75 20 56 - contact@soindesoi.fr
www.soindesoi.fr

