



Carte des soins



• SOIN DE SOI ♥

SOIN ÉVEIL D'ESSENCE HYDRATANT 30' : 45€ / 1h : 90€

Soin Visage 100 % naturel & bio enrichi d'huiles essentielles de grande pureté aux notes de Jasmin pour hydrater intensément, repulper et redonner de l'éclat à la peau.

SOIN ÉVEIL D'ESSENCE PURIFIANT 30' : 45€ / 1h : 90€

Soin Visage 100 % naturel et bio enrichi d'huiles essentielles de grande pureté aux notes de Romarin à Verbenone pour équilibrer, matifier et affiner le grain de peau.

SOIN ÉVEIL D'ESSENCE APAISANT 30' : 45€ / 1h : 90€

Soin Visage 100% naturel et bio reconfortant pour nourrir intensément et apaiser les peaux réactives.

SOIN ÉVEIL D'ESSENCE JEUNESSE

Soin Visage 100 % naturel et bio enrichi d'huiles essentielles de Géranium Bourbon, de Bois de Hô, de Carotte, de Ciste Ladanifère et de Palmarosa. Associé à un lifting manuel tissulaire et musculaire, massage spécifique anti-âge activant la micro-circulation et les échanges grâce à des manœuvres de digitopression 1h : 90€

Soin d'Exception alliant un soin complet du visage 100% naturel et bio à un lifting manuel tissulaire et musculaire, massage spécifique anti-âge activant la micro-circulation et les échanges grâce à des manœuvres de digitopression mobilisant les énergies du visage. Pour une détente optimale et un visage repulpé, lissé et éclatant. 1h30 : 135€

Cure Éveil d'Essence Jeunesse

6 mois : 540€ > 2 soins (1h30) + 4 soins (1h) dont 1 offert

12 mois : 1125€ > 6 soins (1h30) dont 1 offert + 6 soins (1h) dont 1 offert

SOIN PIERRES CHAUDES 45' : 70€

Soin Visage 100 % naturel et bio, relaxant et hydratant aux pierres chaudes.

♥ Tous les soins Éveil d'Essence sont réalisés avec nos cosmétiques 100 % naturels et bio, faits maison à Gradignan.

• CINQ MONDES

CINQ FLEURS 30' : 45€ / 1h : 90€

Issu d'un rituel balinais, ce soin purifie, tonifie et illumine la peau, grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales et un massage du visage, de la nuque et des trapèzes.

FRUITS ET FLEURS DE BALI 45' : 70€

Soin complet du visage selon un rituel de Bali pour la pureté et l'éclat du visage associé à un massage du dos.

IMPÉRIAL DE JEUNESSE KO BI DO 1h : 90€ / 1h30 : 135€

Soin complet anti-rides qui stimule la circulation énergétique et tonifie les muscles du visage et du décolleté selon un rituel de massage japonais.

• CARITA

SOIN INSTANT DE BEAUTÉ 30' : 45€ / 45' : 70€

Découvrez le grain de peau et l'éclat Carita.

SOIN IDÉAL MYTHIQUE OU CINÉTIK 1h : 90€

Soin personnalisé et ciblé du visage, cou et décolleté : hydratation, pureté, apaisement, éclat.

Cure 6 soins dont 1 offert : 450€ / Cure 12 soins dont 2 offerts : 900€

SOIN PROGRESSIF MYTHIQUE OU CINÉTIK 1h30 : 135€

Soin profond ciblé et complet du visage, cou et décolleté alliant relaxation avec le fluide de beauté 14 et modelage avec l'appareil Cinétique pour un résultat beauté renforcé : éclat, rides, fermeté.

Cure Intensive 5 semaines : 405€ > 1 soin (1h30) + 4 séances Cinétique dont 1 offerte

SOIN OR PARFAIT SCULPTANT 1h45 : 165€

Soin anti-âge global expert pour lutter contre les rides, le relâchement cutané et la perte de densité.

Cure Intensive 5 semaines : 435€ > 1 soin (1h45) + 4 séances Cinétique dont 1 offerte

SOIN DIAMANT DE BEAUTÉ 2h : 190€

Soin précieux d'exception. Véritable alternative à la chirurgie esthétique pour une renaissance cellulaire.

Cure 6 mois : 950€ > 6 soins dont 1 offert / Cure 12 mois : 1900€ > 12 soins dont 2 offerts

SOIN DIAMANT DE BEAUTÉ YEUX 25' : 55€ (à inclure dans un soin visage) / 1h20 : 215€

Soin précieux éclat, lisse, repulpe et redensifie le contour des yeux.

• LPG

SOIN CELLU M6 LPG VISAGE 35' : 55€

Stimule la régénération cellulaire pour un ovale du visage redessiné et une peau repulpée.

Cure Endermolift : 13 séances : 690€ / 17 séances dont 2 offertes : 825€ / 21 séances dont 3 offertes : 990€



• SOIN DE SOI ♥

MASSAGE ÉVEIL D'ESSENCE DÉTOXIFIANT 30' : 45€ / 1h : 90€ / 1h30 : 135€

Massage purifiant et drainant pour aider à éliminer les graisses et les toxines par la stimulation de points énergétiques.

MASSAGE ÉVEIL D'ESSENCE LÂCHER-PRISE 30' : 45€ / 1h : 90€ / 1h30 : 135€

Massage lent permettant de s'évader peu à peu du quotidien pour retrouver calme et sérénité.

MASSAGE ÉVEIL D'ESSENCE HARMONISANT 30' : 45€ / 1h : 90€ / 1h30 : 135€

Massage relaxant pour recentrer, ré-harmoniser le corps et l'esprit et ainsi retrouver un équilibre.

MASSAGE ÉVEIL D'ESSENCE ENVELOPPANT 30' : 45€ / 1h : 90€ / 1h30 : 135€

Massage réconfortant pour aider à retrouver confiance et apaisement.

MASSAGE ÉVEIL D'ESSENCE REVITALISANT 30' : 45€ / 1h : 90€ / 1h30 : 135€

Massage stimulant les énergies du corps pour retrouver tonus et vitalité.

MASSAGE TUINA 30' : 45€ / 1h : 90€ / 1h30 : 135€

Massage thérapeutique qui facilite la circulation énergétique et harmonise le corps et l'esprit.

MASSAGE PARENTHÈSE 1h : 90€

Massage concentré sur le haut du corps, dos, trapèzes, cervicales et cuir chevelu afin de dénouer toutes les tensions et d'apaiser l'esprit.

MASSAGE PRÉCIEUX 1h : 90€

À partir du 3^e mois de grossesse. Massage aux huiles végétales 100% naturelles et bio enveloppant et réconfortant qui détend et nourrit le corps en profondeur et relance la circulation sanguine.

MASSAGE RELAXANT 4 MAINS 1h : 135€

Un ballet envoûtant des mains des spa-thérapeutes sur l'ensemble du corps.

MASSAGE ÉVEIL D'ESSENCE DÉLASSANT DES JAMBES 30' : 45€

Ce massage tonique et drainant vous redonne des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.

MASSAGE PIERRES CHAUDES 1h : 90€ / 2h : 180€

Massage à l'huile et aux pierres chaudes entraînant une détente musculaire et une détoxification de votre corps.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE 30' : 45€ / 1h : 90€

Pratique manuelle ancestrale de digitopressions rétablissant l'équilibre du corps.

♥ **Tous les soins Éveil d'Essence sont réalisés avec nos cosmétiques 100 % naturels et bio, faits maison à Gradignan.**

• CINQ MONDES

MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL 30' : 45€ / 1h : 90€

Massage relaxant et apaisant à l'huile chaude selon une gestuelle traditionnelle du Maghreb.

MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE 1h : 90€ / 1h30 : 135€

Massage inspiré du lomi-lomi insistant profondément sur le dos, en mouvements longs et continus pour lâcher-prise et relancer la circulation énergétique.

MASSAGE BALINAIS 1h : 90€

Massage au baume fondant de noix tropicales, très relaxant, associant des étirements doux de type Thaï à des lissages traditionnels.

MASSAGE AYURVÉDIQUE 1h : 90€

Massage millénaire indien à l'huile chaude, tonique et musculaire, déliant les zones de tensions afin de redonner énergie et vitalité.

• CARITA

100 % RÉNOVATEUR 1h30 : 135€

Soin corps et visage qui allie douceur et exfoliation avec le "fluide 14" et les graines de tournesol torréfiées associées aux huiles essentielles et le massage drainant extrêmement délassant de la tête aux pieds.



SOINS PRÉPA

ACCÈS HAMMAM OU SAUNA ACCOMPAGNÉ DE SA DOUCHE SENSORIELLE 30' : 45€

Hammam Arômes & Couleurs : le délicieux bain de vapeur oriental, associé aux parfums d'huiles essentielles pour un nettoyage en profondeur de la peau et de l'organisme.

Sauna : la chaleur sèche de la tradition finlandaise pour éliminer les toxines, redonner vitalité, énergie, détente et relaxation.

Douche Sensorielle : propulsé au cœur de la nature, évadez-vous et éveillez vos sens sous une affusion d'eau.

BAIN ARÔMES & COULEURS 30' : 45€

Une immersion bouillonnante couplée à un massage du cuir chevelu.

GOMMAGE ÉVEIL D'ESSENCE 30' : 45€

Gommage 100% naturel et bio aux graines d'amarantes, à la poudre de noyau de prune, à la farine de riz, à l'argile rose et au beurre de karité pour une peau purifiée et nourrie en profondeur.

GOMMAGE AROMATIQUE AUX ÉPICES 30' : 45€

Rituel ancestral inspiré des recettes de beauté et massages de l'île de Java aux huiles énergisantes à base d'épices et de sels de mer.

GOMMAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE 30' : 45€

Inspiré des îles polynésiennes, cette préparation de Monoï, fleurs de Tiaré, sucre et poudre de coco régénère la peau et éveille l'esprit.

GOMMAGE SAVON NOIR 30' : 45€

Associée à l'action exfoliante du gant de Kassa, cette recette orientale permet de purifier la peau en profondeur après le Hammam pour la laisser douce, satinée et délicatement parfumée.

GOMMAGE PURÉE DE PAPAYE 30' : 45€

Gommage onctueux aux grains fins pour une peau délicatement exfoliée et éclatante.

ENVELOPPEMENT ÉVEIL D'ESSENCE 30' : 45€

Enveloppement 100% naturel et bio à l'argile et aux huiles essentielles pour un corps purifié de toutes ses toxines et reminéralisé.



SOINS MINCEUR

• SOIN DE SOI ♥

MASSAGE ÉVEIL D'ESSENCE DÉTOXIFIANT 1h : 90€

Massage amincissant, purifiant et drainant aux huiles essentielles qui élimine les graisses et les toxines par la stimulation de points énergétiques associé à l'enveloppement Éveil d'Essence.

Cure 10 soins + 2 gommages offerts : 900€

♥ Tous les soins Éveil d'Essence sont réalisés avec nos cosmétiques 100% naturels et bio, faits maison à Gradignan.

• CINQ MONDES

MASSAGE MINCEUR À LA CRÈME DE CAFÉ 1h : 90€

Selon un rituel brésilien, soin massage amincissant à la crème de café reconnue pour ses vertus drainantes. Le massage est suivi d'un enveloppement raffermissant à l'argile ocre et aux algues rouges.

Cure 10 soins + 2 gommages offerts : 900€

• LPG

CELLU M6 INTÉGRAL LPG CORPS 35' : 55€

Technique minceur brevetée 100% naturelle qui permet de réactiver le déstockage des graisses pour effacer les surcharges et les imperfections localisées. Une silhouette plus affinée, une peau plus lisse.

Cure Lipomodelage

13 séances : 690€ › bilans et collants inclus

17 séances dont 2 offertes : 825€ › bilans et collants inclus

21 séances dont 3 offertes : 990€ › bilans et collants inclus

Cure annuelle 52 séances : 2000€ (au lieu de 2860€) › bilans et collants inclus

• CARITA

TECHNOLED MINCEUR 35' : 55€

Soin corps minceur ciblé sur les zones à affiner et à tonifier.

Cure 5 soins : 250€ (au lieu de 275€)

Cure 10 soins : 500€ (au lieu de 595€) + 1 soin visage de 30' offert



BEAUTÉ

ÉPILATION LONGUE DURÉE À LA CIRE BIO

Lèvre.....	10€
Sourcils.....	10€
Restructuration sourcils.....	15€
Menton.....	10€
Visage.....	25€
½ bras.....	15€
Bras.....	20€
½ jambes.....	20€
¾ jambes.....	30€
Jambes entières.....	35€
Cuisses.....	20€
Aisselles.....	15€
Maillot.....	15€
Maillot brésilien.....	20€
Maillot intégral.....	25€
Dos.....	30€
Torse.....	30€
½ jambes + maillot + aisselles.....	45€
½ jambes + maillot brésilien + aisselles.....	50€
½ jambes + maillot intégral + aisselles.....	55€
Jambes entières + maillot + aisselles.....	60€
Jambes entières + maillot brésilien + aisselles.....	65€
Jambes entières + maillot intégral + aisselles.....	70€

DÉCOLORATION ET PIGMENTATION

Décoloration menton ou lèvres.....	10€
Décoloration visage.....	20€
Teinture de cils.....	20€
Teinture de sourcils.....	20€
Permanente cils.....	50€

MAQUILLAGE

Maquillage traditionnel.....	30€
Essai + maquillage.....	50€
Cours de maquillage.....	50€

BAR À ONGLES

Manucure express.....	20€
Manucure.....	40€
Beauté des pieds.....	40€
Beauté des pieds express.....	20€
Calluspeeling.....	40€
Beauté des pieds + Calluspeeling.....	75€
Pose de vernis.....	10€
Pose de French.....	15€
Pose de vernis semi-permanent.....	35€
Pose de French semi-permanent.....	45€
Dépose de vernis semi-permanent + entretien des ongles.....	20€

(offert si pose de semi-permanent en suivant)



JOURNÉES SPÉCIALES

PARENTHÈSE CÉLESTE..... 3h : 270€ / 3h30 : 315€ / 4h : 360€

- Hammam ou sauna avec sa douche sensorielle ou Bain Arômes & Couleurs : 30'
- 1 gommage au choix : 30'
- 1 massage au choix : 1h ou 1h30
- 1 soin visage au choix : 1h ou 1h30

BOUDOIR DE LA MARIÉE..... 3h30 : 240€

- 1 soin visage : 1h
- Essai + maquillage : 2h
- Semi-permanent French
- Patch yeux lisses suprême

JOURNÉE SÉRÉNISSIME (DÉJEUNER OFFERT)..... 6h : 490€

- Hammam ou sauna avec sa douche sensorielle : 30'
- Bain Arômes & Couleurs : 30'
- Gommage au choix : 30'
- Massage au choix : 1h
- Réflexologie plantaire: 1h
- Manucure : 1h
- Soin visage : 1h30

JOURNÉE DÉTOX..... 2h : 125€ / 2h30 : 170€ / 3h : 215€ / 3h30 : 260€

- 1h de Yoga : on détoxifie l'esprit et l'organisme, on nettoie le foie, on relance les échanges, l'élimination et on active le calme.
- 30' de hammam ou sauna : on élimine les toxines accumulées dans le corps par la transpiration, on détend les muscles (alternance avec douche fraîche : relance les échanges et l'énergie vitale)
- 30', 1h, 1h30 ou 2h de soins au choix :
 - Gommage Éveil d'Essence
 - Massage Éveil d'Essence détoxifiant
 - Enveloppement Éveil d'Essence (détoxifiant et reminéralisant)
- Un pot de tisane détox : dépurative, elle accélère le transit, favorise l'élimination. À continuer la semaine suivant la journée détox.

MAISON
SOIN DE SOI
— SPA & BEAUTÉ —

LA MAISON VOUS ACCUEILLE
du lundi au samedi de 9h à 19h
le mardi et jeudi de 9h à 21h

191 cours du Général de Gaulle - 33170 Gradignan
+33 (0)5 56 75 20 56 - contact@soindesoi.fr
www.soindesoi.fr

