



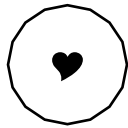
SOIN DE SOI

— BIO & NATUREL —

SOIN DE SOI

— BIO & NATUREL —

VOUS RENDRE HEUREUX



“ Nos vies, nos envies, rien ne reste figé,
tout évolue, tout va très vite.
Notre corps est réceptif à l'environnement.
Il réagit selon les saisons, les évènements...
bien souvent, il finit par nous dépasser.
Nous ne prenons plus le temps. Et si toutefois, nous
nous accordions une précieuse parenthèse ? ”

BIENVENUE À LA MAISON

Nelly Pelissier, fondatrice





LA MAISON DU BIEN-ÊTRE

★
LABELLISÉ
SPA DE FRANCE

🌿
ENGAGEMENT
ENVIRONNEMENTAL

❤️
ÉQUIPE DÉDIÉE
À VOTRE BIEN-ÊTRE

💎
DES PRODUITS
DE QUALITÉ

La Maison Soins de Soi est située au cœur de la ville, dans une maison bourgeoise discrète au charme authentique. Vous entrez dans un univers raffiné, fait de belles matières nobles et naturelles. Chaque espace est paré d'ombres et de lumières savamment orchestrées et vous invite au lâcher prise : tout est pensé pour vous permettre de vous ressourcer en toute tranquillité.

Chaque soin est réalisé avec notre **gamme de cosmétique 100 % naturelle et bio**, fabriquée artisanalement dans notre laboratoire à Gradignan à partir d'ingrédients de grande pureté issus de la nature.



“ Vous offrir
le meilleur
de la nature ”

Nelly, Violaine & Marion

Cosmétique SOIN DE SOI artisanal,
100 % naturel & bio,
fabriqué avec Amour à Gradignan.

NOTRE DÉMARCHE

SIMPLICITÉ ET COHÉRENCE

Tous nos produits, sans exception, sont élaborés dans notre laboratoire à Gradignan de façon artisanale, dans le plus grand soin, avec une exigence constante de simplicité et de pureté : aucun ingrédient ni conservateur chimique n'est utilisé dans la confection de nos recettes.

EVEIL DES SENS ET EFFICACITÉ

Savons, crèmes, huiles, mousses : chaque produit est l'objet d'une recherche particulière afin qu'il puisse offrir un véritable moment de bien-être et de volupté à chacun. Des parfums aux couleurs en passant par les textures, tout est mis en oeuvre pour stimuler et ravir les sens. Composés de matières premières nobles et performantes nos cosmétiques sont en grande affinité avec la peau. Entre raffinement et simplicité, notre gamme apporte une efficacité naturelle.

ETHIQUE ET COSMÉTIQUE

Nous adoptons une démarche responsable, respectueuse de la nature et du consommateur. Tout est conçu pour préserver notre environnement, du choix des matières premières issues de l'agriculture biologique, jusqu'aux contenants en verre recyclés et réutilisés. Nous privilégions également des fournisseurs engagés et locaux afin de limiter les intermédiaires et de proposer des prix justes.

LES PRODUITS DE LA MAISON

SAVON

NAT • PAMP • CHOU • ROMA • BARB • MANO

DÉMAQUILLANT

DÉMA • DÉMO

SÉRUM + CRÈME

MAMA • YDRA • MAT • SOS • MANO

SOIN

GO • GOM • MO • BO

HUILE + LAIT

CHOU • NÉRO • POST • BELA

Commandez vos produits
soindesoif.fr





Soyez au cœur
de toutes
les attentions.

LAISSEZ-VOUS GUIDER...

La Maison Soins de Soi vous place au cœur de toutes les attentions. Dès votre arrivée, nous sommes à l'écoute de vos besoins pour déterminer ensemble les soins les plus adaptés à votre bien-être. En fonction de vos envies et de vos besoins, notre équipe de spa-thérapeutes saura vous conseiller et vous préparer un programme entièrement personnalisé.

NOUS ÉTABLISSONS ENSEMBLE
VOTRE DIAGNOSTIC BIEN-ÊTRE

Visage, dos, corps entier...

Quelle(s) partie(s) du corps voulez-vous traiter ?

Détox, tonus, lâcher-prise...

De quel(s) effet(s) voulez-vous bénéficier ?

Trente minutes, deux heures, journée complète...

De combien de temps disposez-vous ?



NOUS VOUS CONCOCTONS
UN PROGRAMME SUR-MESURE

Massages, rituels, cures...

Nous vous proposons une formule spécifique de soins

Lifting manuel, tuina, réflexologie...

Nous choisissons les techniques les plus appropriées

Huiles, arômes, senteurs...

Nous sélectionnons pour vous les meilleurs produits



ANNIVERSAIRE
MARIAGE
MATERNITÉ
SAINT-VALENTIN



DÉCOUVREZ LA JOURNÉE SÉRÉNISSIME

Déjeuner offert

Une journée à offrir ou à partager :
un rituel de soins pour la relaxation totale
du corps et de l'esprit !

JOURNÉE CÉLESTE 2h : 180€ / 3h : 270€ / 3h30 : 315€ / 4h : 360€

- Hammam ou sauna avec sa douche sensorielle et Bain Arômes & Couleurs : 1h
- 1 gommage au choix : 30'
- 1 massage au choix : 1h ou 1h30
- 1 soin visage au choix : 1h ou 1h30

JOURNÉE SÉRÉNISSIME (DÉJEUNER OFFERT) 6h : 495€

- Hammam ou sauna avec sa douche sensorielle et Bain Arômes & Couleurs : 1h
- Gommage au choix : 30'
- Massage au choix : 1h
- Réflexologie plantaire: 1h
- Manucure : 1h
- Soins visage : 1h30

BOUDOIR DE LA MARIÉE 225€

- 1 soin visage : 1h
- Essai + maquillage
- Manucure
- Semi-permanent French

JOURNÉE DÉTOX 2h : 135€ / 2h30 : 180€ / 3h : 225€ / 3h30 : 270€

- **1h de Yoga** : on détend l'esprit et l'organisme, on nettoie le foie, on relance les échanges, l'élimination et on active le calme.
- **30' de hammam ou sauna et douche sensorielle** : on élimine les toxines accumulées dans le corps par la transpiration, on détend les muscles (alternance avec douche fraîche : relance les échanges et l'énergie vitale)
- **30', 1h, 1h30 ou 2h de soins au choix** : gommage Éveil d'Essence, massage Éveil d'Essence et/ou enveloppement Éveil d'Essence (détoxifiant et reminéralisant)
- **Un pot de tisane détox** : dépurative, elle accélère le transit, favorise l'élimination. À poursuivre la semaine suivant la journée détox.

Ouvrir
le corps & l'esprit
à la détente.



COMMENCEZ VOTRE VOYAGE DES SENS



Nos prestations préparatoires constituent des préliminaires privilégiés, conçus pour optimiser les bienfaits et les vertus de nos différents soins. Amorcez vos soins santé/bien-être en découvrant notre parcours d'eau et ses installations dédiées à la relaxation et au voyage de l'esprit. Complétez votre initiation par nos soins de gommage ou d'enveloppement, pour un corps apaisé et purifié, parfaitement disposé à recevoir un massage.

ACCÈS HAMMAM OU SAUNA + DOUCHE SENSORIELLE 30' : 30€

**ACCÈS HAMMAM OU SAUNA + DOUCHE SENSORIELLE
+ BAIN ARÔMES & COULEURS** 1h : 45€

- Hammam arômes & couleurs : le délicieux bain de vapeur oriental, associé aux parfums d'huiles essentielles pour un nettoyage en profondeur de la peau et de l'organisme.
- Sauna : la chaleur sèche de la tradition finlandaise pour éliminer les toxines, redonner vitalité, énergie, détente et relaxation.
- Douche sensorielle : propulsé au cœur de la nature, évadez-vous et éveillez vos sens sous une affusion d'eau.
- Bain arômes & couleurs : bain bouillonnant relaxant.

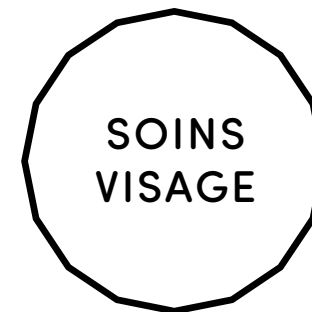
BAIN ARÔMES & COULEURS 30' : 45€
Bain bouillonnant relaxant couplé à un massage du cuir chevelu.

GOMMAGE ÉVEIL D'ESSENCE 30' : 45€
Gommage 100 % naturel et bio. Savon noir, argile verte, noyaux de prunes et huile essentielle de Romarin pour une peau purifiée et nourrie en profondeur.

ENVELOPPEMENT 30' : 45€
Enveloppement 100 % naturel et bio à l'argile et aux huiles essentielles pour un corps purifié de toutes ses toxines et reminéralisé.

Fermez les yeux,
savourer les délices des soins
hautement performants et
réveillez-vous avec un sentiment
de renaissance admirable.

RÉVEILLENZ LA BEAUTÉ DE VOTRE PEAU



Les mains expertes et bienveillantes de nos
spa-thérapeutes choisiront les gestuelles et les compositions
idéales selon vos besoins en élaborant votre soin personnalisé
sur l'instant, enrichit d'huiles essentielles de grande pureté
soigneusement cueillies au cœur de la nature.

SOIN ÉVEIL D'ESSENCE HYDRATANT 30' : 45€ / 1h : 90€

Soin Visage 100 % naturel et bio enrichi d'huiles essentielles de grandes puretés aux notes de Jasmin pour hydrater intensément, repulper et redonner de l'éclat à la peau.

SOIN ÉVEIL D'ESSENCE PURIFIANT 30' : 45€ / 1h : 90€

Soin Visage 100 % naturel et bio enrichi d'huiles essentielles de grandes puretés aux notes de Romarin à Verbenone pour équilibrer, matifier et affiner le grain de peau.

SOIN ÉVEIL D'ESSENCE APAISANT 30' : 45€ / 1h : 90€

Soin Visage 100 % naturel et bio reconfortant pour nourrir et apaiser les peaux réactives.

SOIN ÉVEIL D'ESSENCE JEUNESSE 1h : 90€ / 1h30 : 135€

Formule 1h : Soin Visage 100 % naturel et bio enrichi d'huiles essentielles de Géranium Bourbon, de Bois de Hô, de Carotte, de Ciste Ladanifère et de Palmarosa.

Associé à un lifting manuel tissulaire et musculaire, massage spécifique anti-âge activant la micro-circulation et les échanges grâce à des manœuvres de digitopression.

Formule 1h30 : Soin d'Exception alliant un soin complet du visage 100 % naturel et bio à 50 min de lifting manuel tissulaire et musculaire, massage spécifique anti-âge activant la micro-circulation et les échanges grâce à des manœuvres de digitopression mobilisant les énergies du visage. Pour une détente optimale et un visage repulpé, lissé et éclatant.

Cure Éveil d'Essence Jeunesse : 6 mois : 540€ > 2 soins (1h30) + 4 soins (1h) dont 1 offert
12 mois : 1125€ > 6 soins (1h30) dont 1 offert + 6 soins (1h) dont 1 offert

SOIN PIERRES CHAUDES 45' : 70€

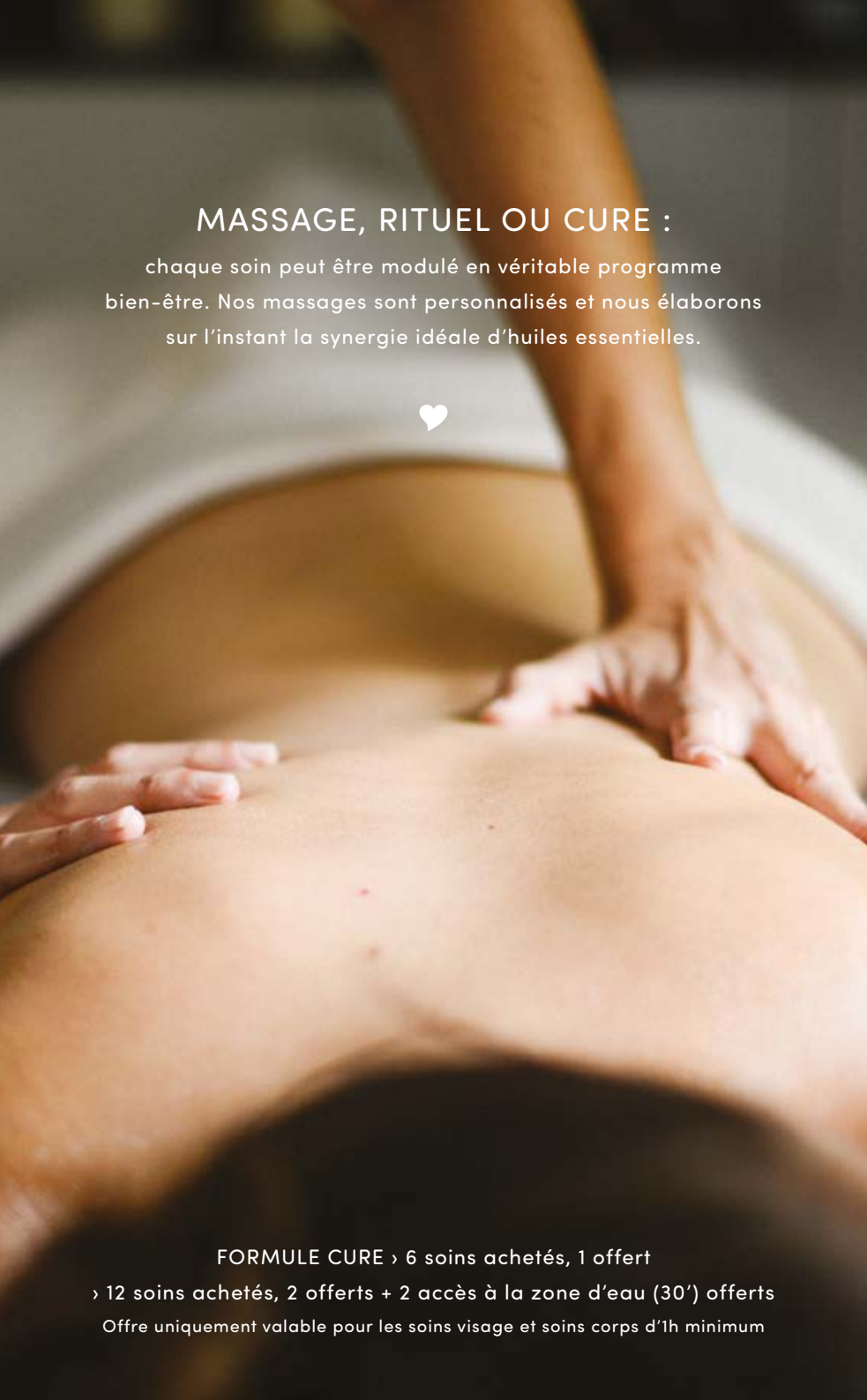
Soin Visage 100 % naturel et bio, relaxant et hydratant aux pierres chaudes.

CELLU M6 LPG ALLIANCE PREMIUM EXPERT VISAGE 30' : 60€

Stimule la régénération cellulaire pour un ovale du visage redessiné et une peau repulpée.

Cure Endermolift : 10 séances : 600€ > bilans et kit visage inclus
20 séances dont 2 offertes : 1080€ > bilans et kit visage inclus

Cure annuelle 52 séances : 2200€ (au lieu de 3160€) > bilans et kit visage inclus



MASSAGE, RITUEL OU CURE :

chaque soin peut être modulé en véritable programme bien-être. Nos massages sont personnalisés et nous élaborons sur l'instant la synergie idéale d'huiles essentielles.

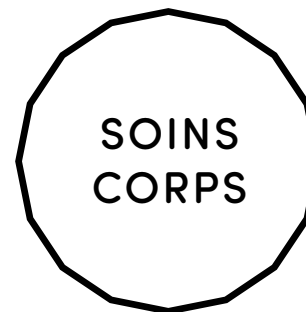


FORMULE CURE > 6 soins achetés, 1 offert

> 12 soins achetés, 2 offerts + 2 accès à la zone d'eau (30') offerts

Offre uniquement valable pour les soins visage et soins corps d'1h minimum

AU CŒUR DE LA DÉTENTE



MASSAGE ÉVEIL D'ESSENCE DÉTOXIFIANT 30' : 45€ / 1h : 90€ / 1h30 : 135€

Massage purifiant et drainant pour aider à éliminer les graisses et les toxines par la stimulation de points énergétiques.

MASSAGE ÉVEIL D'ESSENCE LÂCHER-PRISE 30' : 45€ / 1h : 90€ / 1h30 : 135€

Massage lent pour s'évader peu à peu du quotidien et retrouver calme et sérénité.

MASSAGE ÉVEIL D'ESSENCE HARMONISANT 30' : 45€ / 1h : 90€ / 1h30 : 135€

Massage relaxant pour recentrer, ré-harmoniser le corps et l'esprit, retrouver un équilibre.

MASSAGE ÉVEIL D'ESSENCE ENVELOPPANT 30' : 45€ / 1h : 90€ / 1h30 : 135€

Massage réconfortant pour aider à retrouver confiance et apaisement.

MASSAGE ÉVEIL D'ESSENCE REVITALISANT 30' : 45€ / 1h : 90€ / 1h30 : 135€

Massage stimulant les énergies du corps pour retrouver tonus et vitalité.

MASSAGE TUINA 30' : 45€ / 1h : 90€ / 1h30 : 135€

Massage qui facilite la circulation énergétique et harmonise le corps et l'esprit.

MASSAGE PARENTHÈSE 1h : 90€

Massage concentré sur le haut du corps, dos, trapèzes, cervicales et cuir chevelu afin de dénouer toutes les tensions et d'apaiser l'esprit.

MASSAGE PRÉCIEUX 1h : 90€

À partir du 3^e mois de grossesse. Massage aux huiles végétales 100 % naturelles et bio enveloppant et réconfortant qui détend et nourrit le corps en profondeur et relance la circulation sanguine.

MASSAGE RELAXANT 4 MAINS 1h : 135€

Un ballet envoûtant des mains des spa-thérapeutes sur l'ensemble du corps.

MASSAGE ÉVEIL D'ESSENCE DÉLASSANT DES JAMBES 30' : 45€

Ce massage tonique et drainant vous redonne des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.

MASSAGE PIERRES CHAUDES 1h : 90€

Massage à l'huile et aux pierres chaudes entraînant une détente musculaire et une détoxification de votre corps.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE 30' : 45€ / 1h : 90€

Pratique manuelle ancestrale de digitopressions rétablissant l'équilibre du corps.



La maison Soin de Soi vous propose une large gamme de prestations et de services pour vous accompagner dans votre remise en forme. Anti-âge, détoxifiant, régénérant ou encore amincissant, nos soins dédiés au bien-être et à la santé de votre corps sont nombreux. Des soins manuels avec des produits naturels et bios à la technologie LPG nous vous faisons bénéficier des meilleures expertises pour des résultats visibles.

MASSAGE ÉVEIL D'ESSENCE DÉTOXIFIANT 1h : **90€**

Massage amincissant, purifiant et drainant aux huiles essentielles qui élimine les graisses et les toxines par la stimulation de points énergétiques associé à l'enveloppement Éveil d'Essence.

Cure minceur de 12 soins : 900€ dont 2 offerts

CELLU M6 LPG ALLIANCE PREMIUM EXPERT CORPS 30' : **60€**

Technique minceur brevetée 100 % naturelle qui permet de réactiver le déstockage des graisses pour effacer les surcharges et les imperfections localisées. Une silhouette plus affinée, une peau plus lisse.

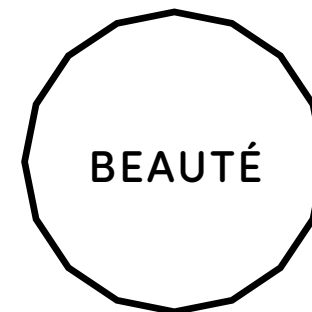
Cure Lipomodelage : 10 séances : 600€ › bilans et collants inclus
20 séances dont 2 offertes : 1080€ › bilans et collants inclus

Cure annuelle 52 séances : 2200€ (au lieu de 3160€) › bilans et collants inclus

Affiner,
tonifier et raffermir

Laissez-nous
vous sublimer

ESTHÉTIQUE



ÉPILATION LONGUE DURÉE À LA CIRE BIO

Lèvre	10€	Maillot	15€
Sourcils	10€	Maillot brésilien	20€
Restructuration sourcils	15€	Maillot intégral	25€
Menton	10€	Dos	30€
Visage	25€	Torse	30€
½ bras	15€	½ jambes, maillot, aisselles	45€
Bras	20€	½ jambes, maillot brésilien, aisselles	50€
½ jambes	20€	½ jambes, maillot intégral, aisselles	55€
¾ jambes	30€	Jambes, maillot, aisselles	60€
Jambes entières	35€	Jambes, maillot brésilien, aisselles	65€
Cuisses	20€	Jambes, maillot intégral, aisselles	70€
Aisselles	15€		

DÉCOLORATION ET PIGMENTATION

Décoloration menton ou lèvres	10€
Décoloration visage	20€
Teinture de cils	20€
Teinture de sourcils	20€
Permanente cils	50€

MAQUILLAGE MINÉRAL NATUREL LILY LOLO

Maquillage traditionnel	30€
Essai + maquillage	50€
Cours de maquillage	50€

BAR À ONGLES MARINHO ET NAILMATIC SANS ACIDE, SANS SOLVANT

Manucure express	20€	Pose de vernis	10€
Manucure	40€	Pose de French	15€
Beauté des pieds	40€	Pose de vernis semi-permanent	35€
Beauté des pieds express	20€	Pose de French semi-permanent	45€
Soin anti-callosoités	40€	Dépose de vernis semi-permanent	
Beauté des pieds + soin anti-callosoités	75€	+ entretien des ongles	20€

La Maison Soins de Soi vous propose un ensemble de prestations de grande qualité pour entretenir et rehausser votre beauté. Épilation longue durée, décoloration, pigmentation, maquillage, manucure ou encore pédicure : quelles que soient vos envies, nos professionnelles de l'esthétique sauront être à l'écoute pour vous satisfaire et vous sublimer...

TOUS NOS SOINS VISAGE ET CORPS
SONT DISPONIBLES EN ABONNEMENT :

6 soins 1h dont 1 offert : **450€** au lieu de **540€**

6 soins 1h30 dont 1 offert : **675€** au lieu de **810€**

12 soins 1h dont 2 offerts + 2 accès zone d'eau de 30' : **900€** au lieu de **1140€**

12 soins 1h30 dont 2 offerts + 2 accès zone d'eau de 30' : **1350€** au lieu de **1680€**



Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation
à but non thérapeutique et non médical.

Pour bien vous chouchouter, 10 minutes sont consacrées avant ou après
chaque soin à la préparation de votre cabine et à votre installation.

Merci de votre compréhension.

Tous nos soins sont réalisés avec nos produits
SOIN DE SOI, artisanaux, 100 % naturels et bio,
fabriqués avec amour à Gradignan.

soindesoi.fr



“ le bonheur c’est d’être bien. ”

SOIN DE SOI

— BIO & NATUREL —

LA MAISON VOUS ACCUEILLE

lundi mercredi et vendredi de 9h à 20h,
mardi et jeudi de 9h à 21h et samedi de 9h à 19h.

191 cours du Général de Gaulle - 33170 Gradignan
+ 33 (0)5 56 75 20 56 - contact@soindesoi.fr

soindesoi.fr

